

2023年度 日本郵便年賀寄付金助成事業

2023年
6月30日
開講!

万博で健康寿命を伸ばす
フレイル予防活動を担う
ボランティアの養成講座!

2023年
6/30・7/28・9/29

全3回、全て金曜日 ※雨天決行
10:00~15:00
その他実習日4日間

■定員・対象

概ね月2日以上(主として金曜日)に万博記念公園で活動できる成人(要事前申込、先着5名)

■受講料

6,000円(保険代等を含む)

■場所

万博記念公園

■その他

実習期間は2023年7月7日~9月22日のうち、講習日を除く金曜日(8/11も除く)から4日間(時間帯9:00-14:00)を選択

■申込

申込は本チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・メールでお送り頂くか、左記QRアドレスのお申込みフォームにて、お申込みください。(申込締切6/26)

■カリキュラム■

(講義)

- ・健康寿命とフレイル
- ・フレイルチェック法
- ・身体の歪みチェック法
- ・ボランティア活動について

(実技)

- ・足指ヨガ①・②・③
- ・身体の歪み直し①・②
- ・ストレッチ①
- ・身体操法①
- ・指導実習

初級

フレイル予防推進 ボランティアイア

養成講座

申込フォームはこちら



<https://forms.gle/v6NrAij19akk79Sg7>

問合せフォームはこちら



<http://www.junsha.jp/npocenter/contact.html>

その他のイベント情報ははこちら



<http://www.junsha.jp/npocenter/>

■主催・問合せ先

特定非営利活動法人大阪府民循環型社会推進機構 TEL・FAX 06-6877-6991 (電話は平日 15:00 ~ 17:00)

※メールでの問い合わせは万博NPOセンターお問い合わせフォームよりお願いします

・社会通念上の常識を超える行為や他の参加者・スタッフへの迷惑行為があった場合、その時点で参加をお断りいたします。・主催者は講座実施中の疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任をおいしません。・新型コロナウイルス感染症流行の影響等により、日程が順延になる場合があります。予めご了承ください。

初級フレイル予防推進ボランティア養成講座 受講申込書

フリガナ 氏名				男・女	
生年月日	年	月	日 (才)	血液型	型
住所	〒				
電話番号			FAX		
携帯電話			メール アドレス		
実習希望日 ※右記の日程9:00-14:00において御希望の日程を4日間以上を選んで○をつけて下さい。(但し、日程調整あり)	7/7(金)・7/14(金)・7/21(金)・8/4(金)・8/18(金) 8/25(金)・9/1(金)・9/8(金)・9/15(金)・9/22(金)				
この講座の情報を どこで得られましたか 該当箇所に <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> チラシ(設置場所) <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> フレイル予防教室会場 <input type="checkbox"/> 知人から <input type="checkbox"/> その他()				

緊急連絡先	氏名		続柄	
緊急時に連絡のつく電話番号				

申込にあたって

- 本講座は万博記念公園にて概ね月2日以上、主として金曜日にボランティア活動が可能であり、かつ本講座を全日出席可能な方(成人)が対象となります。但し、定員に達し次第、申込締切とします。
- 申込は申込本人様のみ可能です。本書にて当機構が得た個人情報は、本講座に関わる事以外の目的で使用しません。
- 講習場所、時間、持ち物等は申込完了時の「参加にあたって」にて講座開講の3日前までにお知らせします。
- 受講料(6,000円)は、初講受付時に納めてください。一度納入された費用は理由を問わず返還できません。
- 開講期間中は本人の都合により欠席等をされても、受講料の減免はできません。
- 主催者は実施中の疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任をおいしません。
- 雨天決行です。但し、講習当日の午前7時迄に暴風、又は大雨警報が解除されない場合は、講習を順延します。その際は申込時のご連絡先に通知します。
- 新型コロナウイルス感染症流行の影響等の理由により講習が順延になる場合があります。その際は講習前日の午後7時までには申込時のご連絡先に通知します。
- 申込事項に虚偽記載があった場合、社会通念上の常識を越える行為や他の参加者・スタッフへの迷惑行為があった場合、その時点で参加をお断りいたします。但し、その場合において、費用の返還はできません。
- 受講申込み後、欠席される場合は下記へご連絡ください。

特定非営利活動法人大阪府民循環型社会推進機構

〒565-0826 吹田市千里万博公園1-1 万博NPOセンター

メール: seminar@junsha.jp

電話/ファックス 06-6877-6991 (電話での連絡等は平日の15時~17時をお願いします)